



Speiseplan vom 06.01.25 bis 10.01.25

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Zucchini-Kartoffelcreme(G) mit Bio-Baguette(A.1,L)	Bio kurze Nudeln(A.1) mit mediterraner Tomatensoße(5)	Fischcurry mit Brokkoli(D,F) und Bio-Reis	Vegi Bratwurst(A.1,C,G,J,K) mit Erbsen-Möhrenrahm(G) und Kartoffeln	Rinderfrikadelle(A.1,K,C) mit Rahmkohlrabi(G) und Kartoffeln
Dessert	Obst	Rotkrautsalat(5)	Sellerie-Apfel Salat (G,C,K,J)	Mandarienen-Spekulatiusquark (G,A.1,C,A.4,F,H)	Obst

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang
info@karotte-essenfuerkinder.de